

# INTERSPAR



SPÓROLI  
MÉG TÖBBET  
EGYSZERŰEN  
A **MYS PAR**  
APPAL!  
TÖLTSD LE  
MOST!



Érvényes: 2021. 07. 01. csütörtöktől 2021. 07. 07. szerdáig

6-SZOROS  
SUPERBRANDS  
DÍJASOK LETTÜNK!

**KÖSZÖNJÜK  
NEKTEK!**

6x  
**Superbrands**

'04 '08 '09 '11 '13 '21

minőség.szeretem

Mexifoods  
lágy tortilla  
csomagolt  
320 g  
(1.871,88 Ft/1 kg)

**-20%**

720 Ft  
**599 Ft**

Spórolás: 150 Ft

**ÚJ**  
termék



Greek  
natúr Joghurt  
400 g  
(747,50 Ft/1 kg)

**299 Ft**

Pick télszalámi  
a kiszolgálópultban  
(5.990 Ft/1 kg)



**-25%**

790 Ft  
**599 Ft**

Spórolás: 200 Ft

Nádudvari túró  
félzsíros, zsírszegény  
250 g  
(1.196 Ft/1 kg)



**-34%**

450 Ft  
**299 Ft**

Spórolás: 160 Ft

Tengerész ágyneműhuzat

3-részes: többféle szín és minta:  
80% pamut, 20% poliészter: kispárna: 40x50 cm,  
nagypárna: 70x90 cm, paplan: 140x200 cm  
1 szett



**4.799 Ft**

Ajánlatunk két hétig.  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

## MEGÉRI TÖBBET VENNI

Nescafé  
Dolce Gusto  
kávékapszula  
16 db/doboz  
1 doboz  
ár: 1.599 Ft  
(99,94 Ft/1 db)  
5 doboz  
vásárlása  
esetén:  
(79,94 Ft/1 db)

**4+1**



**5 doboz**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DOBOZA:

**1.279 Ft**

Heineken sör  
dobozos  
0,5 l  
ár: 299 Ft  
(598 Ft/1 l)  
6 db vásárlása esetén:  
(538 Ft/1 l)

**6 db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:

**269 Ft**



Coccolino öblítő  
0,87 l (1.286,21 Ft/1 l)  
0,96 l (1.165,63 Ft/1 l)  
1,68 l (666,07 Ft/1 l)  
1,8 l (621,67 Ft/1 l)  
1.449 Ft helyett  
akciós ár: 1.119 Ft  
2 db vásárlása esetén:  
(1.148,28/1.040,63/  
594,64/555 Ft/1 l)

**2 db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:

**999 Ft**



# Rosalia

A SPAR TÁMOGATÁSÁVAL

száraz rosé bor  
0,75 l

## AZ ELSŐ PALACK, AMI SZÓL, HA KIÜRÜL



**1.299<sup>Ft</sup>**  
(1.732 Ft/l)

### KÓSTOLD MEG A ROSALIA BORÁT!

Várunk a SPAR standján!

### ROSALIA ROSÉ és PEZSGŐ LIGET

a SPAR támogatásával.

2021. július 2–4. Budapest, Városliget

Díjnyertes\* rosé kizárólag a **SPAR** és **INTERSPAR** üzletekben!

\*A Magyar Szőlő- és Borkultúra Nonprofit Kft. és a SPAR Magyarország Kft. közös – 10. Rosalia-Rosé és Pezsgő Liget kapcsán kiírt – pályázatán nyertes rosé.

A rendezvényt csak belépőjeggyel és védettségi igazolvánnyal rendelkező személyek látogathatják!



**JUHÁSZ  
ROSÉ**  
SZÁRAZ gyöngyöző  
ROSÉ BOR  
0,75 l (1.065,33 Ft/l)

**FELSŐ MAGYARORSZÁGI  
BORRÉGIO**

Friss, üde rosé bor,  
gyümölcscsel teli illat-  
és ízvilággal.



~~999<sup>Ft</sup>~~  
**799<sup>Ft</sup>** **-20%**

**OSTOROS  
MERLOT-PINOT  
NOIR ROSÉ**  
SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.198,67 Ft/l)

**EGRI BORVIDÉK**

Kóstolva pont olyan ropogós,  
édes és zamatos, mint amikor  
egy érett, gyönyörű, nagysze-  
mű cseresznyébe harapunk,  
emellett zamatában egy kis  
vaníliás-mandulás íz is fellelhető.



~~1.099<sup>Ft</sup>~~  
**899<sup>Ft</sup>** **-18%**



**WEKLER  
ROSSZCSONT ROSÉ**  
SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.332 Ft/l)

**SZEKSZÁRDI BORVIDÉK**

Illatát parfümös, virágos  
jegyek jellemzik. Üde, könnyed  
bor, amelynek izgalmas  
aromájában bogyós  
gyümölcsök fedezhetők fel.



~~1.199<sup>Ft</sup>~~  
**999<sup>Ft</sup>** **-16%**



**MÉSZÁROS  
MERLOT ROSÉ**  
SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.332 Ft/l)

**SZEKSZÁRDI BORVIDÉK**

Üde, friss, zamatos rosé bor  
málnás, szamócás jegyekkel.



~~1.299<sup>Ft</sup>~~  
**999<sup>Ft</sup>** **-23%**



**FEIND  
CABERNET FRANC  
ROSÉ**  
SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.332 Ft/l)

**BALATONFÜRED-  
CSOPAKI BORVIDÉK**

Fiatalos, lendületes, finom  
savszerkezetű rosé, amelyben  
a friss málna és eper illata és  
zamata verseng egymással.



~~1.399<sup>Ft</sup>~~  
**999<sup>Ft</sup>** **-28%**



**FRITTMANN  
KÉKFRANKOS ROSÉ**  
SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.465,33 Ft/l)

**KUNSÁGI BORVIDÉK**

Illatában cseresznyés, epres,  
csipkebogyós jegyek, némi  
fűszeresség társaságában.  
A kortyban gyümölcsös  
aromatika jelenik meg,  
a könnyed test és ropogós  
savak teszik üdévét a bort.



~~1.499<sup>Ft</sup>~~  
**1.099<sup>Ft</sup>** **-26%**





### MACZKÓ MEDVE ÁLOM ROSÉ CUVÉE

SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.465,33 Ft/l)

#### VILLÁNYI BORVIDÉK

Könnyed rosé, ízében málna és szeder, illatában hűvös, piros bogyós gyümölcsök. Friss és ropogós, üde pezsgéssel.



~~1.499FT~~  
**1.099FT** -26%



### VÁRSZEGI ROSÉ CUVÉE

SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.598,67 Ft/l)

#### BALATONBOGLÁRI BORVIDÉK

Ízben és illatban kellemes málna, eper, piros bogyós gyümölcsökre ismerhetünk rá. Ízét a kevés hozzáadott szén-dioxid teszi kellemesebbé, légiesebbé.



~~1.399FT~~  
**1.199FT** -14%

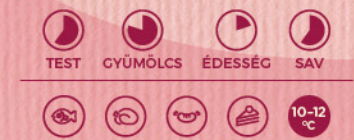


### NYAKAS ROSÉ CUVÉE

SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.598,67 Ft/l)

#### ETYEK-BUDAI BORVIDÉK

A négy fajtából – Kék-frankos, Pinot Noir, Merlot, Kadarka – eredő komplex ízvilág, málnás, cseresznyés gyümölcsösség, fűszeres zamatvilág, erőteljes savgerinc, intenzív lecsengés jellemzi.



~~1.499FT~~  
**1.199FT** -20%



### BODRI ROZI ROSÉ

SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.732 Ft/l)

#### SZEKSZÁRDI BORVIDÉK

Üdítően friss, málna, eper jegyekben gazdag rosé bor.



~~1.699FT~~  
**1.299FT** -23%



### GÜNZER LEZSER ROSÉ

SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.865,33 Ft/l)

#### VILLÁNYI BORVIDÉK

Gazdag ízű, szinte tüzes, ragyogó rosé színnel, vibráló savgerinccel, érett, gyümölcsös korttyal.



~~1.699FT~~  
**1.399FT** -17%



### VYLYAN KAKAS ROSÉ CUVÉE

SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.865,33 Ft/l)

#### VILLÁNYI BORVIDÉK

Ropogós és elegáns rosé bor, az intenzív illatban és ízben az eper és a lime üdesége köszön vissza.



~~1.799FT~~  
**1.399FT** -22%



### BOCK PIKNIK KÉKFRANKOS ROSÉ

SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.998,67 Ft/l)

#### VILLÁNYI BORVIDÉK

Illatában szamócás, málnás gyümölcsösség jelentkezik, ízében a roppanó szőlőszem üdeségét érezni.



~~1.699FT~~  
**1.499FT** -12%



### KAMOCsAY PRÉMIUM PINOT NOIR ROSÉ

SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.998,67 Ft/l)

#### NESZMÉLYI BORVIDÉK

Széles gyümölcsillata van málna, cseresznye, szilva, a telt korty lehetetnyi édes érintéssel köszön, üde és finom savak adnak lendületet neki.



~~1.799FT~~  
**1.499FT** -16%

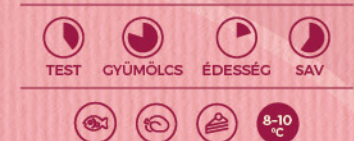


### LAPOSA ROSÉ

SZÁRAZ ROSÉ BOR  
0,75 l (1.998,67 Ft/l)

#### BALATONI BORRÉGIÓ

Üde és lendületes rosé, színe telt rózsaszín, illata gyümölcsös, íze eper, málna és szamóca összesimulása.



~~1.849FT~~  
**1.499FT** -18%



### GÁL ANNA ROSA SZÁRAZ GYÖNGYÖZŐ ROSÉ BOR

0,75 l (1.998,67 Ft/l)

#### DUNA BORRÉGIÓ

Friss, üde, málnás, szamócás ízekkel, finom buborékokkal egyensúlyban lévő gyöngyöző bor.



~~1.799FT~~  
**1.499FT** -16%



### MIONETTO PROSECCO ROSÉ DOC

EXTRA SZÁRAZ ROSÉ PEZSGÓ  
0,75 l (3.065,33 Ft/l)

#### VENETO

A pezsgő elbűvölően rózsaszín barackvirágszíne alapján máris gyümölcsös ízvilágra következtethetünk, amely a piros bogyós gyümölcsök és a grapefruit határozott jegyeit hordozza.



~~2.699FT~~  
**2.299FT** -14%



### SAUSKA ROSÉ BRUT

SZÁRAZ PEZSGÓ  
0,75 l (5.998,67 Ft/l)

#### TOKAJI BORVIDÉK

Ragyogó cseresznye szín, eleven, egyenletes gyöngyözéssel. Telt és kirobbanóan gyümölcsös, illatában rózsaszirm és licsi. Kandírozott grapefruit, tört rózsabors és eper vibrál a friss, tiszta korttyban.



~~5.199FT~~  
**4.499FT** -13%

A termék csomagolása áruházanként eltérő lehet!



SIM  
PEX  
BASIC

**Granitec serpenyő**  
ergonómiail Soft-Touch  
fogantyú, ami sütőben  
180 °C-ig használható:  
minden típusú felületre ajánlott  
20 cm-es: ár: 3.799 Ft  
24 cm-es: ár: 4.499 Ft  
28 cm-es: ár: 5.799 Ft  
**palacsintasütő**  
26 cm-es: ár: 5.199 Ft  
1 db



**3.799** Ft

Ajánlatunk két hétig,  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**Pizzatányér**  
kerámia:  
31 cm-es  
1 db



**-16%**

**1.999** Ft

Spórolás: 400 Ft

Ajánlatunk két hétig,  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**Tésztagép**  
1 db



7.999 Ft

**7.499** Ft

Ajánlatunk két hétig,  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**Terra zöldségchips**  
többféle  
110 g  
(9.081,82 Ft/1 kg)



**-23%**

**999** Ft

Spórolás: 300 Ft

**Roberto**  
**lágú tortilla**  
csomagolt  
240 g  
(2.287,50 Ft/1 kg)

**-17%**

**549** Ft

Spórolás: 120 Ft



**-23%**

**529** Ft

Spórolás: 160 Ft

**Calvo**  
kalforniai tonhalsaláta,  
mexikói saláta tonhallal  
150 g (3.306,25 Ft/1 kg)



**-18%**

**819** Ft

Spórolás: 180 Ft

**Galbani**  
mini  
bivalymozzarella  
150 g  
(5.460 Ft/1 kg)



**-20%**

**799** Ft

Spórolás: 200 Ft

**Dalmát sonka**  
12 hónapig érlelt:  
szeletelt, csomagolt  
100 g  
(7.990 Ft/1 kg)



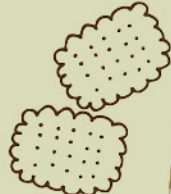
**Lorenz Crunchips Roasted**  
barbecue,  
sült oldalas,  
grillezett  
hagyma ízű  
140 g  
(4.992,86 Ft/1 kg)



**699** Ft



**Barilla**  
**Mulino Bianco**  
mogyorókrémes  
keksz  
260 g  
(3.842,31 Ft/1 kg)



**999** Ft

**Pellini Tradizionale**  
őrölt kávé  
2x250 g  
(3.998 Ft/1 kg)



**-31%**

**1.999** Ft

Spórolás: 900 Ft



# Az a bizonyos

## „mediterrán életérzés”

**Görög  
tengeri só**  
őrlefejes  
180 g (8.327,78 Ft/1 kg)  
200 g (7.495 Ft/1 kg)

**1.499 Ft**

**Rio Mare  
Insalatissime  
tonhalsaláta**  
160 g  
1.599 Ft helyett  
akciós ár: 999 Ft  
(6.243,75 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása esetén:  
(5.593,75 Ft/1 kg)

**2db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:

**895 Ft**

**Citres szárított  
paradicsom  
napraforgóolajban**  
290 g  
(3.203,45 Ft/1 kg)

**-25%**  
1.249 Ft  
**929 Ft**  
Spórolás: 320 Ft

**Rana  
töltött gnocchi**  
mozzarella-sonkás,  
négysajtos, spenótos,  
paradicsomos  
400 g  
(2.497,50 Ft/1 kg)

**999 Ft**

**Paella sütőtál**  
zománcozott  
20 cm-es; ár: 3.199 Ft  
24 cm-es; ár: 3.599 Ft  
**serpenyő**  
20 cm-es; ár: 2.999 Ft  
1 db



**2.999 Ft**  
-től

Ajánlatunk két hétig,  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**Tésztás tál**  
22 cm-es  
1 db



**799 Ft**

Ajánlatunk két hétig,  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**Spagettitároló  
doboz**  
84x270 mm-es  
1 db

Ajánlatunk két hétig,  
2021. 07. 01. és 07. 14.  
között érvényes!

**799 Ft**



**-20%**  
Minden  
Dolmio szósz  
árából!\*

**Pellini  
Break Rosso  
szemes kávé**  
1 kg



**-25%**

**3.499 Ft**

Spórolás: 1.200 Ft

**DESPAR**  
**Narancs marmelád**  
370 g  
(1.348,65 Ft/1 kg)



**-16%**

**499 Ft**

Spórolás: 100 Ft

**San Benedetto  
ásványvíz**  
1,5 l  
(106 Ft/1 l)



**-20%**

**159 Ft**

Spórolás: 40 Ft

**Sanpellegrino  
szénsavas üdítőital**  
dobozos  
0,33 l  
(663,64 Ft/1 l)



**-29%**

**219 Ft**

Spórolás: 90 Ft



Az a bizonyos  
„ÉRZEM  
A TENGER  
ÍZÉT”  
érzés



Classic  
afrikai harcsafilé  
gyorsfagyasztott  
540 g  
(2.590,74 Ft/1 kg)



-20%  
1.749 Ft  
**1.399 Ft**  
Spórolás: 350 Ft



Royal lazacfilé  
panírozott;  
gyorsfagyasztott  
200 g  
(4.995 Ft/1 kg)



-23%  
1.299 Ft  
**999 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



Alaszkai tőkehalfilé  
elősütött, panírozott;  
gyorsfagyasztott  
720 g (2.498,61 Ft/1 kg)



-18%  
2.199 Ft  
**1.799 Ft**  
Spórolás: 400 Ft



SPAR

Alaszkai  
tőkehalfilé  
gyorsfagyasztott  
540 g  
(2.220,37 Ft/1 kg)



1.299 Ft  
**1.199 Ft**



Lazacburger  
gyorsfagyasztott  
100 g  
(3.990 Ft/1 kg)



-24%  
529 Ft  
**399 Ft**  
Spórolás: 130 Ft



Royal  
tenger  
gyümölcsei  
gyorsfagyasztott  
360 g  
(3.052,78 Ft/1 kg)



-29%  
1.559 Ft  
**1.099 Ft**  
Spórolás: 460 Ft



Myfood  
garnélarák  
fokhagymás,  
kapros vajjal;  
gyorsfagyasztott  
250 g (5.996 Ft/1 kg)



-11%  
1.699 Ft  
**1.499 Ft**



FROSTA  
tepsis halfilé  
gyorsfagyasztott  
330 g  
(3.027,27 Ft/1 kg)  
345 g  
(2.895,65 Ft/1 kg)



-35%  
1.539 Ft  
**999 Ft**  
Spórolás: 540 Ft



FROSTA  
halfalatkák  
gyorsfagyasztott  
240 g (3.329,17 Ft/1 kg)  
alaszka tőkehalfilé  
tésztabundában  
gyorsfagyasztott  
210 g (3.804,76 Ft/1 kg)



-27%  
1.099 Ft  
**799 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



Ocean Fish tenger gyümölcsei koktéll  
csomagolt  
300 g (5.663,33 Ft/1 kg)



**1.699 Ft**

Az árak 2021. 07. 02-től érvényesek.

Ocean Fish garnéla  
tisztított, előfőzött; csomagolt  
300 g (7.330 Ft/1 kg)



**2.199 Ft**

Az árak 2021. 07. 02-től érvényesek.

Ocean Fish bébi polip  
csomagolt  
300 g (7.663,33 Ft/1 kg)



**2.299 Ft**

Az árak 2021. 07. 02-től érvényesek.



Bugaci  
fűrtös paradicsom  
1 kg

369 Ft



Karfiol  
1 db

499 Ft



MINDIG  
frissen



Sárga  
újburgonya  
1 kg

299 Ft



Packhams körte  
1 kg

479 Ft



Cseresznye  
csomagolt  
500 g (998 Ft/1 kg)

499 Ft



Sárgabarack  
1 kg

699 Ft



Lecsőpaprika  
csomagolt  
750 g (532 Ft/1 kg)

399 Ft



879 Ft 649 Ft

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

599 Ft

Kalifa  
hántolt natúr pisztácia  
csomagolt  
50 g  
(12.980 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(11.980 Ft/1 kg)



SPAR  
CSALAMÁDE  
vödrös  
500 g  
(798 Ft/1 kg)

399 Ft



Phalaenopsis  
2-ágas:  
12 cm-es cserépben  
1 db

1.990 Ft







Regnum

Extra sonka,  
prágai sonka,  
csemege karaj  
szeletelt, csomagolt  
100 g (3.990 Ft/1 kg)

-20%

499 Ft  
**399** Ft

Spórolás: 100 Ft



**-20%**

Minden 100 g-os  
szeletelt, csomagolt  
Regnum párizsi  
árából!\*

Regnum

Rakott  
erdélyi szalonna  
a kiszolgálópultban  
(2.290 Ft/1 kg)

-20%

229 Ft  
**229** Ft

Spórolás: 60 Ft



SPAR

Sonka  
a kiszolgálópultban  
(1.990 Ft/1 kg)

-23%

259 Ft  
**199** Ft

Spórolás: 60 Ft



SPAR

Olasz felvágott  
a kiszolgálópultban  
(1.690 Ft/1 kg)

-15%

199 Ft  
**169** Ft

Spórolás: 30 Ft



SPAR

Csülök felvágott  
a kiszolgálópultban  
(1.790 Ft/1 kg)

-18%

219 Ft  
**179** Ft

Spórolás: 40 Ft



S

Uzsónnasonka  
csomagolt: 800 g (1.248.75 Ft/1 kg)



-23%

1.299 Ft  
**999** Ft

Spórolás: 300 Ft



Kometa kemencés  
sült császárszalonna  
a kiszolgálópultban  
(2.790 Ft/1 kg)

-22%

359 Ft  
**279** Ft

Spórolás: 80 Ft



Cserkészkolbász  
a kiszolgálópultban  
(3.290 Ft/1 kg)

-21%

419 Ft  
**329** Ft

Spórolás: 90 Ft

Körös ingyenc pulyka mellsonka  
szeletelt, csomagolt  
100 g (2.490 Ft/1 kg)



-21%

319 Ft  
**249** Ft

Spórolás: 70 Ft

Wein's sonka  
szeletelt, csomagolt  
80 g (6.862.50 Ft/1 kg)  
SuperShop kártyával:  
(6.237.50 Ft/1 kg)



679 Ft **549** Ft

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

**499** Ft

Szarvasi  
pulyka vastagkolbász  
a kiszolgálópultban  
(2.590 Ft/1 kg)



-21%

329 Ft  
**259** Ft

Spórolás: 70 Ft

Rakott sertésnyelv  
aszplikban  
a kiszolgálópultban  
(2.690 Ft/1 kg)



-20%

329 Ft  
**269** Ft

Spórolás: 70 Ft

Landhof  
Cabanossi  
kolbász  
csomagolt  
200 g  
(3.196.67 Ft/1 kg)



-20%

1.199 Ft  
**959** Ft

Spórolás: 240 Ft







Darált sertéshús  
tálcsa: 900 g  
(987.78 Ft/1 kg)

**889** Ft



Regnum

Marha fehérpecsenye  
csont nélkül:  
a kiszolgálópultban:  
A kiszolgálópultban kapható  
darált marha fehérpecsenye  
ára: 3.549 Ft/1 kg

**3.499** Ft  
/1 kg



Regnum

Fűszeres sertéscsászár  
csontos: szeletelt;  
friss, pácolt, fűszerezett;  
a kiszolgálópultban

**1.890** Ft  
/1 kg

Pulykamellfilé  
csomagolt  
450 g  
(1.686.67 Ft/1 kg)



**759** Ft

Fészek  
mélyalmos tojás  
méret: „M”:  
18 db/doboz  
1 doboz: ár: 699 Ft  
(732.70 Ft/1 kg;  
38.83 Ft/1 db)



**699** Ft

Pecsenyekacsacomb  
farrésszel  
a kiszolgálópultban



**1.349** Ft  
/1 kg

Pecsenyekacsa-  
szárnyő  
a kiszolgálópultban



**499** Ft  
/1 kg

Coco Rico  
csirke felsőcombfilé  
csomagolt



**1.369** Ft  
/1 kg

SPAR BBQ  
Mézes-chilis  
csirkeszárny  
csomagolt



**1.399** Ft  
/1 kg

# A húsrájonók - kedvencei -

egyenesen hazai **Regnum** húsüzemünkből!



2021  
**Superbrands**

A minőség igazi  
elismerése!

Az ország kedvenc\*  
friss hús kiskereskedelmi  
lánc elismerése után  
a SPAR és INTERSPAR  
mellett a Regnum  
márkánk is elnyerte  
a Superbrands díjat!

Köszönjük nektek!

\*A Scores Group által 2020 decemberében, Magyarország internetező felnőtt lakossága  
közében végzett kor: nem, iskolai végzettség és településtípus szerint reprezentatív online  
megkérdezés eredménye.

Tanyasi  
csirkecomb  
csomagolt

**1.599** Ft  
/1 kg



Friss csirkemell  
csontos:  
a kiszolgálópultban;  
védőgáz csomagolásban:  
1.069 Ft/1 kg

**949** Ft  
/1 kg

További akciós ajánlatokért keresd a **SPAR** szórólapot, melynek ajánlatai az **INTERSPAR** áruházakban is érvényesek!  
Hazai Regnum húsüzemünk: a SPAR élelmiszer-feldolgozó üzemei Magyarország területén találhatóak.



# TEJES FINOMSÁGOK, MINDENKINEK

Mizo laktózmentes  
UHT tej  
1,5%-os zsírtartalom  
1 l

379 Ft **319 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**259 Ft**



**VEGÁN**  
Nesquik  
kakaós zabital  
180 ml  
(1.105,56 Ft/l l)

**199 Ft**



**-20%**  
Minden  
Danette puding  
árából!\*



Müller  
tejalapú Ital  
400 g  
(572,50 Ft/l kg)  
Kaffee  
250 ml  
(916 Ft/l l)

**229 Ft**

SPAR

Tejföl

12%-os zsírtartalom  
850 g (457,65 Ft/l kg)



**-17%**

469 Ft  
**389 Ft**

Spórolás: 80 Ft

Magic Milk  
laktózmentes  
kaukázusi kefir  
0,5 l  
(498 Ft/l l)



**-34%**

379 Ft  
**249 Ft**

Spórolás: 130 Ft

Sarina margarin  
60%-os zsírtartalom  
250 g  
(596 Ft/l kg)



**-25%**

199 Ft  
**149 Ft**

Spórolás: 50 Ft

Philadelphia  
sajtos szendvicsskrém  
125 g  
(3.192 Ft/l kg)



**-27%**

549 Ft  
**399 Ft**

Spórolás: 150 Ft

Président  
camembert sajt  
8-adagos  
250 g  
(3.996 Ft/l kg)



**-24%**

1.329 Ft  
**999 Ft**

Spórolás: 330 Ft

SPAR

Ementáli sajt

szeletelt, csomagolt  
500 g  
(2.598 Ft/l kg)



**1.299 Ft**

## VAN MIBŐL VÁLOGATNI: TÖBB MINT 500-FÉLE

Sága Finl mini  
dinoszaurusz  
falatkák  
gyorsfagyasztott  
800 g  
(1.623,75 Ft/l kg)



**-18%**

1.589 Ft  
**1.299 Ft**

Spórolás: 290 Ft



Landly baguette  
fokhagymás,  
zöldfűszeres;  
gyorsfagyasztott  
175 g  
(1.308,57 Ft/l kg)



**-20%**

289 Ft  
**229 Ft**

Spórolás: 60 Ft

Magnum vegán  
multipack Jégkrém  
3x90 ml  
(4.811,11 Ft/l l)



**-15%**

1.537 Ft  
**1.299 Ft**

Spórolás: 240 Ft

Magnum  
multipack Jégkrém  
4x90 ml (4.025 Ft/l l)  
4x110 ml  
(3.293,18 Ft/l l)  
Ajánlatunk  
a Magnum vegán,  
Magnum mini  
jégkrémekre nem  
vonatkozik!



1.779/1.599 Ft

**1.449 Ft**



# BÁRMIKOR, BÁRMILYEN ÉTKEZÉSRE

**enjoy.**  
Mediterrán,  
Joghurtos  
sült csirkemell  
csomagolt  
350 g  
(2.568,57 Ft/1 kg)

**-26%**  
1.219 Ft  
**899 Ft**  
Spórolás: 320 Ft

**enjoy.**  
Orosz hússalátá  
csirkemellel  
a kiszolgálópultban  
(1.590 Ft/1 kg)

**-20%**  
199 Ft  
**159 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 40 Ft

**enjoy.**  
Meggyleves  
csomagolt  
260 ml  
(1.534,62 Ft/1 l)

**-20%**  
499 Ft  
**399 Ft**  
Spórolás: 100 Ft

**enjoy.**  
Tonhalkrém  
csomagolt  
200 g  
(2.795 Ft/1 kg)

**-20%**  
699 Ft  
**559 Ft**  
Spórolás: 140 Ft

**Bolognai**  
Spagetti  
330 g

**-20%**  
699 Ft  
**559 Ft**  
Spórolás: 140 Ft

**enjoy.**  
Rántott  
Párizsis  
szendvics  
1 db

**-20%**  
299 Ft  
**239 Ft**  
Spórolás: 60 Ft

Tante Fanny  
leveles tészta  
tönkölybúzából  
csomagolt  
270 g  
(1.774,07 Ft/1 kg)



**-20%**  
599 Ft  
**479 Ft**  
Spórolás: 120 Ft

Portugál krémes  
frissen sütvé  
1 db



**-33%**  
149 Ft  
**99 Ft**  
Spórolás: 50 Ft

Szamos línzerkarika  
1 db



**-20%**  
399 Ft  
**319 Ft**  
Spórolás: 80 Ft

Gyűrűs fánk  
almás-fahéjas  
töltelékkel  
1 db



**-23%**  
169 Ft  
**129 Ft**  
Spórolás: 40 Ft

## GYORSFAGYASZTOTT TERMÉKKEL VÁRUNK!

Nádudvari marhaburger  
gyorsfagyasztott  
500 g (1.798 Ft/1 kg)



**-27%**  
1.239 Ft  
**899 Ft**  
Spórolás: 340 Ft

Gergely  
vadasmártás  
gyorsfagyasztott  
500 g  
(898 Ft/1 kg)



**-25%**  
599 Ft  
**449 Ft**  
Spórolás: 150 Ft

Gergely  
zsemlegombóc  
gyorsfagyasztott  
400 g  
(997,50 Ft/1 kg)



**-20%**  
499 Ft  
**399 Ft**  
Spórolás: 100 Ft

**SPAR BBQ**  
Fűszeres  
édesburgonya  
gyorsfagyasztott  
600 g  
(2.165 Ft/1 kg)



**-18%**  
1.599 Ft  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

Hazai Enjoy üzemi: a SPAR élelmiszer-feldolgozó üzemi Magyarország területén találhatóak.  
További akciós ajánlatokért keresd a **SPAR** szórólapot, melynek ajánlatai az **INTERSPAR** áruházakban is érvényesek!



Turcsák Katalin  
MSc.

Dietetikus,  
okleveles  
táplálkozás-  
tudományi  
szakember



## Tudatos választás

Régen a kenyerek készítéséhez hagyományosan kovászt használtak, ami lisztből és vízből, élesztő hozzáadása nélkül készül. Az erjedési folyamat néhány órától akár napokig is tarthat. Kovászérlelés során a tésztában elszaporodnak a hasznos mikrobák (élesztőgombák és tejsavbaktériumok), aminek köszönhetően a tészta szerkezete lazább, íze jellegzetes, savanykásabb lesz. A kovászos kenyerek, pékáruk készítése időigényes, de a végeredmény egy zamatosabb, kevésbé morzsálódó, jóval hosszabb ideig eltartható termék.



TEJFÖLÖS CIPÓ  
FRISSEN SÜTVE

-28%

279 Ft  
**199** Ft /1 db

Spórolás: 80 Ft

PIZZÁS TWISTER  
FRISSEN SÜTVE

-21%

189 Ft  
**149** Ft /1 db

Spórolás: 40 Ft



*Több mint 100-féle  
friss pékáruval várunk!*



KOVÁSZOS SPANYOL BAGETT  
FRISSEN SÜTVE

-31%

129 Ft  
**89** Ft /1 db

Spórolás: 40 Ft

SAJTOS STANGLI  
FRISSEN SÜTVE

-38%

129 Ft  
**79** Ft /1 db

Spórolás: 50 Ft

SZÉNHIDRÁTSÖKKENTETT  
TÚRÓS TÁSKA  
FRISSEN SÜTVE

-24%

265 Ft  
**199** Ft /1 db

Spórolás: 66 Ft

## GLUTÉNMENTES AJÁNLATUNK



-20%

629 Ft  
**499** Ft

Spórolás: 130 Ft

Pizzalap  
csomagolt  
2x110 g  
(2.268,18 Ft/1 kg)



-25%

399 Ft  
**299** Ft

Spórolás: 100 Ft

Gluténmentes  
mini kuglóf  
csomagolt  
2x65 g (2.300 Ft/1 kg)



Rice UPI rizsszelet  
tökmaggal, 7 magvas,  
chia & quinoa, napraforgómaggal  
120 g (1.658,33 Ft/1 kg)



-31%

289 Ft  
**199** Ft

Spórolás: 90 Ft



Dlós ízesítésű kalács  
csomagolt  
400 g  
(1.622,50 Ft/1 kg)



-18%

799 Ft  
**649** Ft

Spórolás: 150 Ft



Sajtos kocka  
csomagolt, gyorsfagyasztott  
432 g (807,87 Ft/1 kg)



-15%

415 Ft  
**349** Ft

Spórolás: 66 Ft

Selyem kalács  
csomagolt  
350 g  
(1.425,71 Ft/1 kg)



-33%

749 Ft  
**499** Ft

Spórolás: 250 Ft



Bio tökmagos kenyér  
szeletelt, csomagolt  
300 g  
(996,67 Ft/1 kg)



-37%

479 Ft  
**299** Ft

Spórolás: 180 Ft



Réka kenyere  
szeletelt, csomagolt  
500 g  
(898 Ft/1 kg)



-21%

569 Ft  
**449** Ft

Spórolás: 120 Ft





**Globus**  
sólet füstölt  
marhahússal  
860 g  
(750 Ft/1 kg)  
**babgulyás**  
marhahússal  
840 g  
(767.86 Ft/1 kg)

**-41%**  
1.099 Ft  
**645 Ft**  
Spórolás: 454 Ft



**Izmester savanyúság**  
bébiuborka,  
bébiuborka  
fokhagymával:  
üveges  
töltő tömeg: 150 g  
(2.993.33 Ft/1 kg)

**-18%**  
549 Ft  
**449 Ft**  
Spórolás: 100 Ft



**Korona**  
**termesztett**  
**csiperke**  
**szeletek**  
töltő tömeg: 170 g  
(2.347.06 Ft/1 kg)

**-23%**  
519 Ft  
**399 Ft**  
Spórolás: 120 Ft



# KÖNNYŰ, GYORS KÖRETEK

**Lestello Bulgur**  
Tökéletes összetevője a leveseknek, salátáknak és töltött zöldségeknek.

**Lestello Kuskusz**  
Couscous  
A keleti konyha egyik fő összetevője. Ízletes köretként szolgál hússal, halakkal vagy zöldségekkel töltve. Ideális desszert mézzel, dióval és szárított gyümölcsökkel töltve.

**Kelet íze**  
2x 125 g  
Nettó tömeg: 250 g  
Net Weight: 8.8 oz

**Lestello kuskusz**  
300 g  
(1.096.67 Ft/1 kg)  
**bulgur**  
2x125 g  
(1.316 Ft/1 kg)

**-17%**  
399 Ft  
**329 Ft**  
Spórolás: 70 Ft

**SPAR GASZTRO & ÉLETMÓD**

**NÉZD MEG, MIT FÖZTÜNK KI NEKED!**

**KERESD BULGUR ÉS KUSZKUSZ RECEPTJEINKET HONLAPUNKON!**  
[www.spar.hu/gasztro-eletmod](http://www.spar.hu/gasztro-eletmod)

**Univer**  
**sűrített paradicsom**  
üveges  
360 g  
(886.11 Ft/1 kg)

**-23%**  
415 Ft  
**319 Ft**  
Spórolás: 96 Ft



**Univer mustár**  
üveges  
700 g  
(684.29 Ft/1 kg)

**-20%**  
599 Ft  
**479 Ft**  
Spórolás: 120 Ft



**SPAR Majonéz**  
üveges  
240 g  
(1.454.17 Ft/1 kg)  
SuperShop  
kártyával:  
(1.329.17 Ft/1 kg)

**419 Ft 349 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**319 Ft**



**Kotányi Secrets of**  
**fűszerkeverék**  
20 g

**-15%**  
379 Ft  
**319 Ft**  
Spórolás: 60 Ft



**Knorr**  
**fűszerkeverék,**  
**páckekeverék**  
35 g  
ár: 229 Ft

**2db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:  
**209 Ft**



**Knorr PASTA SNACK**  
KÁSE-SAHNE-SAUCE

**Knorr Fix**  
Lasagne Bolognese  
Hozzávalók:  
100 g száraz tészta  
100 g bolognese szósz  
100 g sajt  
100 g csicseribizsal

**-20%**  
Minden Knorr Snack,  
lasagne, Spaghetteria  
és 143/149/168 g-os tészta  
étel árából!\*



# ZAMATOS KÁVÉ MINDEN ALKALOMRA

Monin  
kávélízestítő szirup  
1 szett

**-14%**

3.499 Ft  
**2.999 Ft**



**-10%**

3.299 Ft  
**2.899 Ft**

Douwe Egberts  
Omnia őrlött kávé  
1 kg



Kávé szett



Tchibo Barista  
szemes kávé  
aromazáró  
kupakkal  
1000 g

**-20%**

5.499 Ft  
**4.399 Ft**  
Spórolás: 1.100 Ft

Illy  
kávékapszula  
többféle:  
10 db/doboz  
1 doboz  
(129,90 Ft/1 db)  
A kávékapszula  
a Nespresso®  
kávéfőző  
gépekkel  
kompatibilis!

**1.299 Ft**

SPAR  
Classic  
Instant kávé  
100 g  
(5.490 Ft/1 kg)



**-21%**

699 Ft  
**549 Ft**  
Spórolás: 150 Ft

Nescafé Classic  
Instant kávéspeciális  
3in1  
30x17 g  
(2.350,98 Ft/1 kg)



**1.199 Ft**

Saga tea  
többféle; filteres  
20x1,7 g



**319 Ft**

Mamba  
106 g  
(2.349,06 Ft/1 kg)

**-32%**

369 Ft  
**249 Ft**  
Spórolás: 120 Ft



Chupa Chups XXL  
nyalóka  
eper-kóla-alma  
29 g

**-22%**

219 Ft  
**169 Ft**  
Spórolás: 50 Ft



Doxy Roksy  
vegyesgyümölcs-ízű  
cukorka  
90 g  
(1.988,89 Ft/1 kg)

**-25%**

239 Ft  
**179 Ft**  
Spórolás: 60 Ft



MY SPAR  
MYSPAR  
KUPONAKCIÓ!

Schogetten  
táblás csokoládé  
100 g  
(2.990 Ft/1 kg)



**-14%**

349 Ft  
**299 Ft**

Leibniz vajás keksz  
100 g  
(3.290 Ft/1 kg)



**-23%**

429 Ft  
**329 Ft**  
Spórolás: 100 Ft

Mogyi Rolli  
kenyérkarika  
fokhagymás,  
paradicsomos,  
rozsmaringos  
90 g  
(2.211,11 Ft/1 kg)



**-33%**

299 Ft  
**199 Ft**  
Spórolás: 100 Ft

Lindt Lindor desszert  
200 g (8.495 Ft/1 kg)

MYSPAR  
KUPONNAL  
2.399 Ft -33%  
**1.599 Ft**  
(7.995 Ft/1 kg)



**-29%**

2.399 Ft  
**1.699 Ft**  
Spórolás: 700 Ft



# A VÍZ FRISSÍTŐ ÍZE

**Sio NATURA**  
100% TERMÉSZETES IZÉ  
100% Narancs  
100% Ábracok nektár

# I LOVE hazai

**-20%**  
Minden Sio Natura gyümölcsle, -nektár árából!\*

**Yippy gyümölcsital**  
12%-os gyümölcstartalom  
0,33 l  
(603.03 Ft/l l)

**Yippy**  
APPLE  
MULTI

**-26%**  
249 Ft  
**199 Ft**  
Spórolás: 70 Ft

**SPAR**  
Gyümölcsital  
1,5 l  
ár: 219 Ft  
(146 Ft/l l)  
6 db vásárlása esetén:  
(132,67 Ft/l l)

**6db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN DARABJA:  
**199 Ft**

**MY TEA**  
PERCEN ICETEN

**-30%**  
Minden Rauch My Tea árából!\*

**Evian ásványvíz**  
1,5 l  
(399,33 Ft/l l)

**599 Ft**

**ÚJ**  
termék



**evian**  
1,5 l

**Szentkirályi ásványvíz**  
1,5 l (79,33 Ft/l l)

**-14%**  
139 Ft  
**119 Ft**  
Spórolás: 20 Ft

**apenta+**  
FIT  
MANGO-CITROM-ZÖLD TEA  
B-VITAMINOK + C-VITAMIN + E-KAROTIN  
3 B6 B12  
ZÉRÓ CUKOR E-KAROTIN C

**apenta+**  
COLLAGEN  
EPER ÍZÜ  
TARTALMAZ SZÉNDSZEMES ÉDESÍTŐT KOLLAGÉNNEL

**219 Ft**

**ÚJ**  
termék

**Jana vitaminital**  
1,5 l  
(186 Ft/l l)

**279 Ft**

**Jana vitamin antiox**  
blackcurrant

**Jana vitamin immuno**  
squeezed lemon

**Power Fruit gyümölcsital**  
0,75 l (398,67 Ft/l l)

**POWER FRUIT**  
POMEGRÁNÉ  
12% C STEVIA

**-21%**  
379 Ft  
**299 Ft**  
Spórolás: 80 Ft

**Aloe Vera Ital**  
0,5 l  
(598 Ft/l l)

**Aloe Vera**  
ORIGINAL  
With real pieces  
strawberry

**-28%**  
419 Ft  
**299 Ft**  
Spórolás: 120 Ft

**Pölsöskel szörp**  
1 l



**Pölsöskel**  
JAFFA  
SZAMÓCA

**579 Ft 499 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**449 Ft**

**Coca-Cola szénsavas üdítőital**  
4x0,33 l (453,79 Ft/l l)

**Coca-Cola**  
EREDETI ÍZ  
ZÉRÓ CUKOR ZÉRÓ KALÓRIA  
4 x 330 ml

**599 Ft**

**Coca-Cola, Fanta, Sprite szénsavas üdítőital**  
1,75 l  
(193,71 Ft/l l)  
**Kinley szénsavas üdítőital**  
1,5 l  
(226 Ft/l l)

**Coca-Cola**  
EREDETI ÍZ  
1,75 l

**FANTA**  
NARANC

**339 Ft**

**Hell energy drink**  
250 ml  
(676 Ft/l l)



**HELL**  
ENERGY DRINK  
CLASSIC  
500mg C-VITAMIN  
D-VITAMIN

**169 Ft**





**Löwenbräu sör**  
dobozos  
0,5 l  
219 Ft helyett  
akciós ár:  
209 Ft  
(418 Ft/1 l)  
6 db vásárlása  
esetén:  
(378 Ft/1 l)

**6 db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:  
**189 Ft**



**Zlaty Bazant sör**  
dobozos  
0,5 l  
(518 Ft/1 l)



**-29%**  
369 Ft  
**259 Ft**  
Spórolás: 110 Ft



**Dreher sörkülönlegesség**  
többféle:  
dobozos  
0,5 l  
(558 Ft/1 l)



Kérjük,  
az ajándékot  
is vidd  
magaddal  
a pénztárhoz!

**279 Ft**



6 db 0,5 l-es Dreher  
Gold palack, doboz  
vagy speciális  
doboz vásárlása  
esetén ajándék  
Dreher korsó

**Staropramen sör**  
többféle: üveges  
0,5 l  
ár: 249 Ft  
(498 Ft/1 l)  
(+üveg: 25 Ft;  
+rekesz: 500 Ft)  
20 db vásárlása  
esetén:  
(438 Ft/1 l)

**20 db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:  
**219 Ft**



**The Beertallor sör**  
üveges  
0,33 l  
(1.512,12 Ft/1 l)



**499 Ft**



**Hacker Pschorr sör**  
üveges  
0,5 l  
(1.198 Ft/1 l)



**-17%**  
729 Ft  
**599 Ft**  
Spórolás: 130 Ft



**Bitburger sör**  
party hordó  
5 l  
(799,80 Ft/1 l)  
SuperShop  
kártyával:  
(779,80 Ft/1 l)

5.499 Ft **3.999 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**3.899 Ft**



**Polgár Cabernet Sauvignon, Merlot**  
száraz vörösbor  
0,75 l  
(1.732 Ft/1 l)



**-18%**  
1.599 Ft  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



**István János Olaszrizling, Parfym**  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(1.732 Ft/1 l)



**1.299 Ft**



**Angelli szőlőléből készült ízesített bor**  
0,75 l  
(1.732 Ft/1 l)

**-18%**  
1.599 Ft  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



**Rlondo iSpritz**  
boralapú ízesített ital  
0,75 l  
(1.998,67 Ft/1 l)

**-16%**  
1.799 Ft  
**1.499 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



**Zwack Unicum, Unicum Barista**  
gyógynövénylikőr  
0,7 l  
(7.284,29 Ft/1 l)

**-15%**  
5.999 Ft  
**5.099 Ft**  
Spórolás: 900 Ft



**Metaxa 7\***  
likőrkülönlegesség  
papír díszdobozban  
0,7 l  
(8.570 Ft/1 l)

**-11%**  
6.799 Ft  
**5.999 Ft**



**Hennessy VS konyak**  
papír díszdobozban  
0,7 l  
(17.141,43 Ft/1 l)

**-20%**  
14.999 Ft  
**11.999 Ft**  
Spórolás: 3.000 Ft





# MINDENT A BABAMOSOLYÉRT!



**Pampers Active Baby**  
Giant Pack pelenka  
64 db/csomag (81,23 Ft/1 db)  
70 db/csomag (74,27 Ft/1 db)  
76 db/csomag (68,41 Ft/1 db)  
90 db/csomag (57,77 Ft/1 db)  
1 csomag  
SuperShop kártyával:  
(78,11/71,41/  
65,78/55,54 Ft/1 db)

6.899 Ft **5.199 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**4.999 Ft**

**Hipp**  
ropogós  
gyümölcsös  
csillagok  
30 g



**-16%**  
~~499 Ft~~  
**419 Ft**  
Spórolás: 80 Ft

**Nivea Baby**  
Soft Cream, babaolaj  
200 ml  
(4.995 Ft/1 l)



**-16%**  
~~1.199 Ft~~  
**999 Ft**  
Spórolás: 200 Ft



**-15%**  
Minden  
Libero törölkendő  
árából!\*



**-25%**  
Minden 8-10 hónapos kortól  
adható Univer bébiétel  
árából!\*



**-20%**  
Minden  
Kecskeméti bébiétel  
árából!\*

## KISKEDVENCEINK RÉSZÉRE

**Nelly**  
Jutalomfalat  
10x5 g  
(6.980 Ft/1 kg)



**-12%**  
~~399 Ft~~  
**349 Ft**

**Scotty**  
Jutalomfalat  
7x11 g  
(3.883,12 Ft/1 kg)



**-14%**  
~~349 Ft~~  
**299 Ft**

**Fincsi**  
kutyaeledel  
10 kg  
(209,90 Ft/1 kg)



**-19%**  
~~2.599 Ft~~  
**2.099 Ft**  
Spórolás: 500 Ft

**PreVital**  
alutasakos  
macskaeledel  
12x100 g  
(790,83 Ft/1 kg)



~~1.299/1.349 Ft~~  
**949 Ft**

**Purina One**  
alutasakos  
macskaeledel  
4x85 g  
(2.350 Ft/1 kg)



**-20%**  
~~999 Ft~~  
**799 Ft**  
Spórolás: 200 Ft

**Budget**  
Macskaalom  
5 kg  
(69,80 Ft/1 kg)



**-12%**  
~~399 Ft~~  
**349 Ft**



# FRISSEN, ÜDÉN MINDEN NAP

**Schwarzkopf Gliss sampon**  
250 ml  
(2.796 Ft/1 l)  
**balzsam**  
200 ml  
(3.495 Ft/1 l)



**Fa habfürdő**  
500 ml  
(1.398 Ft/1 l)



**Axe tusfürdő**  
400 ml  
(2.197,50 Ft/1 l)



**699 Ft**

**-30%**  
999 Ft  
**699 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

**879 Ft**

**Lactovit tusfürdő**  
600 ml  
(1.665 Ft/1 l)



**Baba tusfürdő**  
750 ml  
(1.465,33 Ft/1 l)  
SuperShop  
kártyával:  
(1.265,33 Ft/1 l)



**Dove tusfürdő**  
500 ml  
(2.198 Ft/1 l)



**-21%**

1.269 Ft  
**999 Ft**  
Spórolás: 21 Ft

**1.099 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**949 Ft**

**1.099 Ft**

**Pure Hands kézfertőtlenítő**  
200 ml  
(4.995 Ft/1 l)



**Palette Intensive Color Creme hajfesték**  
1 db



**Dove dezodor**  
150 ml  
(5.260 Ft/1 l)  
roll-on, stift  
40 ml  
50 ml  
(15.780 Ft/1 l)  
SuperShop  
kártyával:  
(5.060/  
15.180 Ft/1 l)



**Dettol folyékony szappan utántöltő**  
500 ml (2.158 Ft/1 l)



**999 Ft**

**899 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**849 Ft**

**789 Ft**  
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:  
**759 Ft**

**-20%**  
1.349 Ft  
**1.079 Ft**  
Spórolás: 270 Ft



**-25%**  
Minden  
Helia-D arckrém  
árából!\*



**-25%**  
Minden  
Nivea napvédő  
árából!\*



A kedvezmény  
a 2021. 06. 23-án  
érvényes  
fogyasztói árból  
kerül levonással

Vásárolj és nyerd!  
További részletek a  
[www.sensodynenyeremeny.hu](http://www.sensodynenyeremeny.hu)  
weboldalon

**-25%**  
Minden  
Sensodyne termék  
árából!\*



# A MINDENNAPOK SEGÍTŐI

**Coccolino Care**  
mosószergél  
2,4 l (1.041,25 Ft/l l)  
**mosókapszula**  
40 db/csomag  
1 csomag  
(62,48 Ft/l db)



**Pur**  
mosogatószer  
1,2 l  
(607,50 Ft/l l)  
SuperShop  
kártyával:  
(499,17 Ft/l l)



**Pronto**  
bútorápoló  
aeroszol  
250 ml  
(2.796 Ft/l l)



**Mr. Muscle**  
lefolyótisztító gél  
1 l



**Lysol**  
fertőtlenítő  
mosószerezalék  
720 ml  
(1.248,61 Ft/l l)



**-36%**  
1.099 Ft  
**699 Ft**  
Spórolás: 400 Ft

**-18%**  
1.099 Ft  
**899 Ft**  
Spórolás: 200 Ft

**-25%**  
1.199 Ft  
**899 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

**Well Clean**  
fertőtlenítő  
tisztítószer  
750 ml  
(1.065,33 Ft/l l)



**Flóraszsept**  
tisztítószer  
750 ml  
(998,67 Ft/l l)



**Always**  
egészségügyi betét  
28 db/csomag  
(49,96 Ft/l db)  
32 db/csomag  
(43,72 Ft/l db)  
40 db/csomag  
(34,98 Ft/l db)  
1 csomag



**Salvequick sebtapasz**  
20 db/csomag  
(37,45 Ft/l db)  
26 db/csomag  
(28,81 Ft/l db)  
1 csomag



**-20%**  
999 Ft  
**799 Ft**  
Spórolás: 200 Ft

**-16%**  
899 Ft  
**749 Ft**  
Spórolás: 150 Ft

**-22%**  
1.799 Ft  
**1.399 Ft**  
Spórolás: 400 Ft

**749 Ft**

**Libero**  
úszópelenka  
S, M:  
6 db/csomag  
1 csomag  
(199,83 Ft/l db)



**Nicky**  
limited szalvéta  
3-rétegű:  
20 db/csomag  
1 csomag  
(9,95 Ft/l db)



**Regina háztartási papírtörliő**  
XXL: 2-rétegű: 2 tekercs/csomag  
1 csomag (249,50 Ft/l tekercs)



**Tento toalettpapír**  
3-rétegű: 24 tekercs/csomag  
1 csomag (62,46 Ft/l tekercs)



**-20%**  
1.499 Ft  
**1.199 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

**-20%**  
249 Ft  
**199 Ft**  
Spórolás: 50 Ft

**-33%**  
749 Ft  
**499 Ft**  
Spórolás: 250 Ft

**-28%**  
2.099 Ft  
**1.499 Ft**  
Spórolás: 600 Ft



# Az a bizonyos "HORGONYT FEL!" érzés



**Tengerész  
bögre**  
kerámia:  
400 ml-es;  
tengerézmintás  
1 db

**759 Ft**



**Tengerész  
tányér**  
20 cm-es  
ár: 1.199 Ft  
**Tál**  
műanyag:  
3,5 l-es  
ár: 1.299 Ft  
1 db



**1.199 Ft**  
-tól



**Tányéralátét**  
4 db/szett  
1 szett  
ár: 599 Ft  
(149,75 Ft/1 db)  
**Tálaló tálca**  
4-féle;  
tengerézmintával  
1 db  
ár: 1.099 Ft

**599 Ft**  
-tól



**Tengerész  
műlizstál**  
450 ml-es;  
tengerézmintás  
1 db

**899 Ft**



**2.199 Ft**

**Fürdőszoba szett**  
kerámia; tengerész mintával  
4 db/szett  
1 szett  
(549,75 Ft/1 db)

**Tengerész törölköző**  
100% pamut;  
50×100 cm  
ár: 1.799 Ft  
70×140 cm  
ár: 2.799 Ft  
1 db

**1.799 Ft**  
-tól



**Gyertya üvegben**  
88×88×100 mm  
ár: 1.199 Ft  
102×102×100 mm  
ár: 1.399 Ft  
1 db

**1.199 Ft**  
-tól



**LED égősor kótélen**  
3 m-es  
1 db

**3.999 Ft**



**Tengerész párna**  
45×45 cm  
1 db

**2.999 Ft**



**Kagyló üvegben**  
Kisméretű kagylók  
szögletes üvegben,  
parafadugóval a tetején;  
mérete: 6×6×19 cm;  
szízátkötéssel;  
négyféle kivitelben  
1 db

**999 Ft**



# AKCIÓS ÁRAI KÉT HÉTIG, 2021. JÚLIUS 1-TŐL JÚLIUS 14-IG ÉRVÉNYESEK!



**Tengerész póló**  
2-féle színben:  
100% pamut;  
női: S-XXL;  
férfi: M-XXXL  
1 db

**2.999 Ft**



**Tengerész strandtörölköző**  
100% pamut;  
75x150 cm  
1 db

**2.999 Ft**



**1.999 Ft**

**Tengerész kádkilépő**  
többféle;  
100% poliészter;  
50x70 cm  
1 db



**Akasztható fa horgony**  
vasmacska, mangófa  
dekoráció kötélén;  
mérete: 215x265x20 mm  
1 db

**1.199 Ft**



**Fém teamécsestartó**  
többféle;  
6x6x12 cm  
1 db

**799 Ft**



**Welcome fellrat**  
vitorláshajó dekorációval; fa;  
mérete: 300x20x190 mm;  
natúr, kék és fehér  
színkombinációval;  
kétféle kivitelben:  
sötétkék/világoskék  
1 db

**1.799 Ft**

**Tengerész diffúzor**  
200 ml-es  
1 db

**2.699 Ft**



**Vitorlás dekor**  
rattan vitorlával  
mérete: 290x55x400 mm;  
MDF vitorla és hajótest;  
fehér színben  
1 db

**1.799 Ft**



**Strandtáska**  
horgonymintával  
1 db

**2.999 Ft**

**LED-es vászonképek**  
többféle  
1 db

**1.399 Ft**  
-tól



**Világítótorny**  
81 cm-es;  
szolár  
1 db

**14.999 Ft**





# A 22-23. OLDALON SZEREPLŐ TERMÉKEK AKCIÓS ÁRAI KÉT HÉTIG,

**Strandtáska**  
1 db



**3.799 Ft**

**Strandtáska**  
csíkos: több színben  
1 db



**3.999 Ft**

**Bikinitáska**  
többféle  
1 db



**1.299 Ft**

**Strandtáska**  
mintás  
1 db



**2.999 Ft**

**Pop-up strandsátor**  
200x120x90 cm  
1 db



**8.399 Ft**

**Strandgyékény**

60x180 cm

ár: 749 Ft

**Kempingmatrac**

50x180x0,7 cm

ár: 1.599 Ft

**Polyfoam matrac**

180x50 cm

ár: 1.799 Ft

1 db



**749 Ft**  
-től

**Puhafalú hűtőtáska**  
többféle:  
15 l-es  
ár: 1.999 Ft  
22 l-es  
ár: 2.499 Ft  
1 db



**1.999 Ft**  
-től

**Hűtőbox**  
műanyag:  
lila, ezüst színben:  
10 l-es  
1 db



**3.499 Ft**

**SIM PEX BASIC**

**Kerti napernyő**

átmérő: 240 cm;  
UV-védelem: 50+;  
több színben;  
állítható

ár: 9.999 Ft

**Szögletes napernyő**

200x125 cm;  
UV-védelem: 50+;  
több színben;  
állítható;  
átmérő: 235 cm

ár: 12.999 Ft

1 db



**9.999 Ft**  
-től

**Acélvázás szék**  
szürke, ezüst színben  
1 db



**7.999 Ft**

**Összecsukható strandszék**  
több színben  
1 db



**6.299 Ft**

**Lido strandszék**  
több színben  
1 db



**2.999 Ft**







# HÉTVÉGI SZUPER AKCIÓ

PÉNTEK VASÁRNAP  
07. 02 – 07. 04.

Lay's chips  
többféle  
125 g (2.872 Ft/1 kg)  
130 g (2.761,54 Ft/1 kg)  
140 g (2.564,29 Ft/1 kg)

**-26%**  
499 Ft  
**359 Ft**  
Spórolás: 130 Ft



**-20%**

Összes 1 l-es  
Hohes C gyümölcslé  
Egyszerre maximálisan  
vásárolható összes  
mennyiség fajtánként:  
12 db.



**-20%**



**-30%**



Összes  
Jar mosogatószer  
Egyszerre maximálisan  
vásárolható összes  
mennyiség fajtánként:  
12 db.



**-25%**

Összes  
Colgate termék  
Egyszerre maximálisan  
vásárolható összes  
mennyiség fajtánként:  
12 db.

Akciós ajánlatunk 2021. 07. 02. és 07. 04. között, a készlet erejéig érvényes. A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

# 7 INDÍTÓ

HÉTFŐTŐL CSÜTÖRTÖKIG  
07. 05 – 07. 08.  
**SZUPER AKCIÓ**

**-23%**  
209 Ft  
**159 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 50 Ft



Füstölt tokaszalonna  
a kiszolgálópultban  
(1.590 Ft/1 kg)



Szentandrási  
Pokol tüze szalámi,  
dán szalámi, paprikás  
pulyka vastagkolbász  
szeletelt, csomagolt  
80 g  
ár: 399 Ft  
(4.987,50 Ft/1 kg)  
2 db vásárlása esetén:  
(3.737,50 Ft/1 kg)

**2db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:  
**299 Ft**



**3db**  
VÁSÁRLÁSA ESETÉN  
DARABJA:  
**899 Ft**

Bognár Fresh Line  
Blanc, Irsai Olivér  
száraz fehérbor  
Rosé  
száraz rosébor  
1.299 Ft helyett  
akciós ár: 999 Ft  
(1.332 Ft/1 l)  
3 db vásárlása esetén:  
(1.198,67 Ft/1 l)

**-30%**  
MINDEN  
LENOR ÖBLÍTŐ  
ÁRÁBÓL!



Akciós ajánlatunk 2021. 07. 05. és 07. 08. között, a készlet erejéig érvényes. A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

## EGYNAPOS SZUPER ÁRAK:

GMO-mentes  
csirkemellfilé  
csomagolt



**1.999 Ft** /1 kg

**CSAK PÉNTEKEN**  
07. 02-án

**1.799 Ft** /1 kg

**CSAK PÉNTEKEN**  
07. 02-án

**-17%**  
**1.599 Ft**  
(99,94 Ft/1 tekercs)



Zewa Deluxe toalettpapír  
3-rétegű:  
16 tekercs/csomag  
1 csomag  
(106,19 Ft/1 tekercs)

**-11%**  
**1.699 Ft**

\*A régi ár az INTERSPAR hipermarketekben  
2021. 06. 30-án érvényben lévő fogyasztói ár.

Szentandrási  
sajtos tavaszli szelet  
a kiszolgálópultban  
(1.090 Ft/1 kg)

**-26%**  
149 Ft  
**109 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 40 Ft



**CSAK KEDDEN**  
07. 06-án

**-33%**  
**99 Ft** /10 dkg  
(990 Ft/1 kg)

**CSAK KEDDEN**  
07. 06-án

**2.999 Ft**  
(3.332,22 Ft/1 kg)



Douwe Egberts  
Omnia Barista  
szemes kávé  
900 g  
(3.887,78 Ft/1 kg)

**3.499 Ft**

\*A régi ár az INTERSPAR hipermarketekben  
2021. 06. 30-án érvényben lévő fogyasztói ár.